## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Владиславовская общеобразовательная школа» Кировского района Республики Крым

#### **РАССМОТРЕНО**

на заседании МО учителей начальных классов Руководитель МО — Гамова А. В.

Протокол № <u>1</u> от 30.08. 2023 г.

#### СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБОУ

"Владиславовская ОШ" Мелеховская Г.Г.

30.08. 2023 г.

## **УТВЕРЖДЕНО**

ИО директора МБОУ
"Владиславовская ОШ'
Тогосян Д. А.
Приказ № 161-о от

30. 08. 2023 г.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

### Физическая культура 3-А класс

Количество часов: **68 (2 часа в неделю)** Срок реализации программы: **2023-2024 учебный год** 

> Составитель: Бебих Юлия Андреевна, учитель начальных классов, специалист

#### Рассмотрено

на заседании педагогического совета МБОУ "Владиславовская ОШ" Протокол от 30.08.2023 г. № 12

Ка				Дата проведения	Дата проведения		
№ урока	Наименование разделов и тем уроков	Количество	часов	план план			
1.	Физическая культура у древних народов	1		01.09			
2.	История появления современного спорта	1		04.09			
3.	Виды физических упражнений	1		08.09			
4.	Измерение пульса на занятиях	1		11.09			
	физической культурой						
5.	Дозировка физических нагрузок	1		15.09			
6.	Составление индивидуального графика занятий по развитию физических качеств	1		18.09			
7.	Закаливание организма под душем	1		22.09			
8.	Дыхательная и зрительная гимнастика	1		25.09			
9.	Строевые команды и упражнения	1		29.09			
10.	Строевые команды и упражнения	1		02.10			
11.	Лазанье по канату	1		06.10			
12.	Лазанье по канату	1		09.10			
13.	Передвижения по гимнастической скамейке	1		13.10			
14.	Передвижения по гимнастической скамейке	1		16.10			
15.	Передвижения по гимнастической стенке	1		20.10			
16.	Передвижения по гимнастической стенке	1		23.10			
17.	Прыжки через скакалку	1		27.10			
18.	Прыжки через скакалку	1		10.11			
19.	Ритмическая гимнастика	1		13.11			
20.	Ритмическая гимнастика	1		17.11			
21.	Танцевальные упражнения из танца галоп	1		20.11			
22.	Танцевальные упражнения из танца галоп	1		24.11			
23.	Танцевальные упражнения из танца полька	1		27.11			
24.	Танцевальные упражнения из танца полька	1		01.12			
25.	Прыжок в длину с разбега	1		04.12			
26.	Прыжок в длину с разбега	1		08.12			
27.	Броски набивного мяча	1		11.12			
28.	Броски набивного мяча	1		15.12			
29.	Челночный бег	1		18.12			
30.	Челночный бег	1		22.12			

32. Бет с ускорением на короткую   1	21	For a variance was to report to	1		25.12
32. Бет с ускорением на короткую дистантию   1	31.		1	2	23.12
За. Бетовые упражнения с координационной сложностью   1	22		1		
33. Беговые упражнения с	32.		1		
Ветовые упражнения е   1					
34. Беговые упражнения с   1	33.		1		
Координационной сложностью   1					
1	34.		1		
спортивных игр: парашютисты, стрелки  36. Подвижные игры с элементами 1 спортивных игр: парашютисты, стрелки  37. Спортивная игра баскетбол 1 38. Спортивная игра баскетбол 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		координационной сложностью			
Стрелки   1	35.	Подвижные игры с элементами	1		
36. Подвижные игры с элементами спортивных игр: паращютисты, стрелки   37. Спортивная игра баскетбол   1   38. Спортивная игра баскетбол   1   39. Ведение баскетбольного мяча. Ловля   1   и передача мяча двумя руками   40. Ведение баскетбольного мяча. Ловля   1   и передача мяча двумя руками   41. Подвижные игры с приемами   1   баскетбола   42. Подвижные игры с приемами   1   баскетбола   43. Спортивная игра волейбол   1   44. Спортивная игра волейбол   1   44. Спортивная игра волейбол   1   1   передача мяча спизу двумя руками   46. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча спизу двумя руками   1   передача мяча спизу двумя рук		спортивных игр: парашютисты,			
спортивных игр: парашнотисты, стрелки  37. Спортивная игра баскетбол  38. Спортивная игра баскетбол  39. Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками  40. Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками  41. Подвижные игры с приемами баскетбола  42. Подвижные игры с приемами баскетбола  43. Спортивная игра волейбол  44. Спортивная игра волейбол  45. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении  46. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении  47. Спортивная игра футбол  48. Спортивная игра футбол  49. Подвижные игры с приемами футбола  50. Подвижные игры с приемами футбола  51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени  52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО  53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  55. Освоение правил и техники выполнення норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  55. Освоение правил и техники выполнення норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  55. Освоение правил и техники		стрелки			
спортивных игр: парашютисты, стрелки         1           37. Спортивная игра баскетбол         1           38. Спортивная игра баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками         1           40. Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками         1           41. Подвижные игры с приемами баскетбола         1           42. Подвижные игры с приемами баскетбола         1           43. Спортивная игра волейбол         1           44. Спортивная игра волейбол         1           45. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении         1           46. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении         1           47. Спортивная игра футбол         1           48. Спортивная игра футбол         1           49. Подвижные игры с приемами футбола         1           50. Подвижные игры с приемами футбола         1           51. Правила выполнения спортивных норматива выполнения спортивных норматива состравия и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бет на 30м. Эстафеты         1           53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты         1           55. Освоение правил и техники         1           55. Освоение правил и техники         1	36.	Подвижные игры с элементами	1		
Стрелки   37. Спортивная игра баскетбол   1   38. Спортивная игра баскетбольного мяча. Ловля   1   1   1   1   1   1   1   1   1		спортивных игр: парашютисты,			
37. Спортивная игра баскетбол   1   38. Спортивная игра баскетбол   1   39. Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками   40. Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками   41. Подвижные игры с приемами   1   6аскетбола   42. Подвижные игры с приемами   6аскетбола   43. Спортивная игра волейбол   1   44. Спортивная игра волейбол   1   45. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении   46. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении   47. Спортивная игра футбол   1   48. Спортивная игра футбол   1   49. Подвижные игры с приемами   1   1   1   1   1   1   1   1   1					
38. Спортивная игра баскетбол   1   1   1   1   1   1   1   1   1	37.		1		
39. Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками   40. Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками   41. Подвижные игры с приемами   5		<u> </u>	1		
и передача мяча двумя руками  40. Ведение баскетбольного мяча. Ловля 1 и передача мяча двумя руками  41. Подвижные игры с приемами 1 баскетбола  42. Подвижные игры с приемами 1 баскетбола  43. Спортивная игра волейбол 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1					
40.       Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками       1         41.       Подвижные игры с приемами баскетбола       1         42.       Подвижные игры с приемами баскетбола       1         43.       Спортивная игра волейбол       1         44.       Спортивная игра волейбол       1         45.       Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении       1         46.       Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении       1         47.       Спортивная игра футбол       1         48.       Спортивная игра футбол       1         49.       Подвижные игры с приемами футбола       1         50.       Подвижные игры с приемами футбола       1         51.       Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени       1         52.       Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО       1         53.       Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бет на 30м. Эстафеты       1         54.       Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бет на 30м. Эстафеты       1         55.       Освоение правил и техники       1			•		
и передача мяча двумя руками  41. Подвижные игры с приемами баскетбола  42. Подвижные игры с приемами баскетбола  43. Спортивная игра волейбол  44. Спортивная игра волейбол  45. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении  46. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении  47. Спортивная игра футбол  48. Спортивная игра футбол  49. Подвижные игры с приемами футбола  50. Подвижные игры с приемами футбола  51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени  52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО  53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бет на 30м. Эстафеты  55. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бет на 30м. Эстафеты  55. Освоение правил и техники	40		1		
41. Подвижные игры с приемами баскетбола       1         42. Подвижные игры с приемами баскетбола       1         43. Спортивная игра волейбол       1         44. Спортивная игра волейбол       1         45. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении       1         46. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении       1         47. Спортивная игра футбол       1         48. Спортивная игра футбол       1         49. Подвижные игры с приемами футбола       1         50. Подвижные игры с приемами футбола       1         51. Правила выполнения спортивных пормативов 2-3 ступени       1         52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО       1         53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55. Освоение правил и техники       1         55. Освоение правил и техники       1	10.	• •	1		
баскетбола 42. Подвижные игры с приемами баскетбола 43. Спортивная игра волейбол 44. Спортивная игра волейбол 45. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении 46. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении 47. Спортивная игра футбол 48. Спортивная игра футбол 49. Подвижные игры с приемами футбола 50. Подвижные игры с приемами футбола 51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени 52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО 53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты 55. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты 55. Освоение правил и техники	41		1		
42. Подвижные игры с приемами       1         43. Спортивная игра волейбол       1         44. Спортивная игра волейбол       1         45. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении       1         46. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении       1         47. Спортивная игра футбол       1         48. Спортивная игра футбол       1         49. Подвижные игры с приемами       1         футбола       1         50. Подвижные игры с приемами       1         футбола       1         51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени       1         52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО       1         53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55. Освоение правил и техники       1         выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55. Освоение правил и техники       1	71.		1		
баскетбола       1         43. Спортивная игра волейбол       1         44. Спортивная игра волейбол       1         45. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении       1         46. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении       1         47. Спортивная игра футбол       1         48. Спортивная игра футбол       1         49. Подвижные игры с приемами футбола       1         50. Подвижные игры с приемами футбола       1         51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени       1         52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО       1         53. Освоение правил и техники       1         54. Освоение правил и техники       1         55. Освоение правил и техники       1         55. Освоение правил и техники       1         55. Освоение правил и техники       1	12		1		
43. Спортивная игра волейбол       1         44. Спортивная игра волейбол       1         45. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении       1         46. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении       1         47. Спортивная игра футбол       1         48. Спортивная игра футбол       1         49. Подвижные игры с приемами футбола       1         50. Подвижные игры с приемами футбола       1         51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени       1         52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО       1         53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55. Освоение правил и техники       1         55. Освоение правил и техники       1	42.		1		
44. Спортивная игра волейбол       1         45. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении       1         46. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении       1         47. Спортивная игра футбол       1         48. Спортивная игра футбол       1         49. Подвижные игры с приемами футбола       1         50. Подвижные игры с приемами футбола       1         51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени       1         52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО       1         53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55. Освоение правил и техники       1         55. Освоение правил и техники       1	12		1		
45. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении  46. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении  47. Спортивная игра футбол  48. Спортивная игра футбол  1 Подвижные игры с приемами футбола  50. Подвижные игры с приемами футбола  51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени  52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО  53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  55. Освоение правил и техники	-		1		
передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении  46. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении  47. Спортивная игра футбол  48. Спортивная игра футбол  49. Подвижные игры с приемами футбола  50. Подвижные игры с приемами футбола  51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени  52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО  53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  55. Освоение правил и техники  1 выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты		•	1		
на месте и в движении  46. Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении  47. Спортивная игра футбол  48. Спортивная игра футбол  49. Подвижные игры с приемами футбола  50. Подвижные игры с приемами футбола  51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени  52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО  53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  55. Освоение правил и техники  1 выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	43.	• •	1		
46.       Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении       1         47.       Спортивная игра футбол       1         48.       Спортивная игра футбол       1         49.       Подвижные игры с приемами футбола       1         50.       Подвижные игры с приемами футбола       1         51.       Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени       1         52.       Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО       1         53.       Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         54.       Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55.       Освоение правил и техники       1         55.       Освоение правил и техники       1					
передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении  47. Спортивная игра футбол  48. Спортивная игра футбол  1	1.0		1		
на месте и в движении       47. Спортивная игра футбол       1         48. Спортивная игра футбол       1         49. Подвижные игры с приемами       1         футбола       1         50. Подвижные игры с приемами       1         футбола       1         51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени       1         52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО       1         53. Освоение правил и техники       1         выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         54. Освоение правил и техники       1         выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55. Освоение правил и техники       1	46.	1	1		
47. Спортивная игра футбол       1         48. Спортивная игра футбол       1         49. Подвижные игры с приемами       1         футбола       1         50. Подвижные игры с приемами       1         футбола       1         51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени       1         52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО       1         53. Освоение правил и техники       1         выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         54. Освоение правил и техники       1         выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55. Освоение правил и техники       1					
48. Спортивная игра футбол       1         49. Подвижные игры с приемами       1         футбола       1         50. Подвижные игры с приемами       1         футбола       1         51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени       1         52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО       1         53. Освоение правил и техники       1         выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         54. Освоение правил и техники       1         выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55. Освоение правил и техники       1					
49. Подвижные игры с приемами       1         50. Подвижные игры с приемами       1         футбола       1         51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени       1         52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО       1         53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55. Освоение правил и техники       1         55. Освоение правил и техники       1		* **			
футбола  50. Подвижные игры с приемами футбола  51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени  52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО  53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  54. Освоение правил и техники 1 выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  55. Освоение правил и техники 1		1 17			
50. Подвижные игры с приемами футбола       1         51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени       1         52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО       1         53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55. Освоение правил и техники       1         55. Освоение правил и техники       1	49.	<u> </u>	1		
футбола  51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени  52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО  53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  55. Освоение правил и техники 1		17			
51. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени       1         52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО       1         53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55. Освоение правил и техники       1	50.	<u> </u>	1		
нормативов 2-3 ступени         52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО         53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты         54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты         55. Освоение правил и техники					
52. Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО       1         53. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55. Освоение правил и техники       1	51.		1		
укрепление здоровья через ВФСК ГТО  53. Освоение правил и техники     выполнения норматива комплекса     ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  54. Освоение правил и техники     выполнения норматива комплекса     ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  55. Освоение правил и техники  1					
ГТО         53. Освоение правил и техники       1         выполнения норматива комплекса       1         ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         54. Освоение правил и техники       1         выполнения норматива комплекса       1         ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55. Освоение правил и техники       1	52.		1		
53. Освоение правил и техники       1         выполнения норматива комплекса       ГТО. Бег на 30м. Эстафеты         54. Освоение правил и техники       1         выполнения норматива комплекса       ГТО. Бег на 30м. Эстафеты         55. Освоение правил и техники       1					
выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты  55. Освоение правил и техники  1		ГТО			
ГТО. Бег на 30м. Эстафеты 54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты 55. Освоение правил и техники 1	53.	Освоение правил и техники	1		
54. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты       1         55. Освоение правил и техники       1		выполнения норматива комплекса			
выполнения норматива комплекса         ГТО. Бег на 30м. Эстафеты         55. Освоение правил и техники             1		ГТО. Бег на 30м. Эстафеты			
выполнения норматива комплекса         ГТО. Бег на 30м. Эстафеты           55. Освоение правил и техники         1	54.	Освоение правил и техники	1		
ГТО. Бег на 30м. Эстафеты 55. Освоение правил и техники 1		выполнения норматива комплекса			
		ГТО. Бег на 30м. Эстафеты			
выполнения норматива комплекса	55.	Освоение правил и техники	1		
		выполнения норматива комплекса			

	ГТО. Бег на 1000м			
56.	Освоение правил и техники	1		
50.	выполнения норматива комплекса	1		
	ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты			
57.	1	1		
57.	выполнения норматива комплекса	1		
	ГТО. Подтягивание из виса на			
	высокой перекладине – мальчики.			
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты			
<b>5</b> 0		1		
58.	Освоение правил и техники	1		
	выполнения норматива комплекса			
	ГТО. Подтягивание из виса лежа на			
50	низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		
59.	Освоение правил и техники	1		
	выполнения норматива комплекса			
	ГТО. Наклон вперед из положения			
	стоя на гимнастической скамье.			
	Подвижные игры	1		
60.	Освоение правил и техники	1		
	выполнения норматива комплекса			
	ГТО. Прыжок в длину с места			
	толчком двумя ногами. Эстафеты			
61.	Освоение правил и техники	1		
	выполнения норматива комплекса			
	ГТО. Прыжок в длину с места			
	толчком двумя ногами. Эстафеты			
62.	Освоение правил и техники	1		
	выполнения норматива комплекса			
	ГТО. Поднимание туловища из			
	положения лежа на спине.			
	Подвижные игры			
63.	Освоение правил и техники	1		
	выполнения норматива комплекса			
	ГТО. Метание теннисного мяча, и			
	метание мяча весом 150г.			
	Подвижные игры			
64.	Освоение правил и техники	1		
	выполнения норматива комплекса			
	ГТО. Челночный бег 3*10м.			
	Эстафеты			
65.	1	1		
	выполнения норматива комплекса			
	ГТО. Челночный бег 3*10м.			
	Эстафеты			
66.	Освоение правил и техники	1		
	выполнения норматива комплекса			
	ГТО. Плавание 50м. Подвижные			
	игры			
67.	Освоение правил и техники	1		
	выполнения норматива комплекса			
	ГТО. Плавание 50м. Подвижные			

	игры			
68.	Соревнования «А ты сдал нормы	1		
	ГТО?», с соблюдением правил и			
	техники выполнения испытаний			
	(тестов) 2-3 ступени			

# Лист коррекции по физической культуре (название предмета)

## Учитель Бебих Юлия Андреевна

<b>№</b> п/п	Название раздела, темы	Тема урока	Дата проведения по плану	Причина корректировки	Корректирующие мероприятия	Дата проведения по факту

# ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049323

Владелец Погосян Давид Артурович

Действителен С 25.09.2023 по 24.09.2024