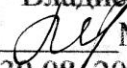


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Владиславовская общеобразовательная школа»
Кировского района Республики Крым**

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
учителей начальных
классов
Руководитель МО
 Гамова А. В.
Протокол № 1
от 30.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
учебно-воспитательной
работе МБОУ
"Владиславовская ОШ"
 Мелеховская Г. Г.
30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
ИО директора МБОУ
"Владиславовская ОШ"
 Погосян Д. А.
Приказ № 161-о от
30.08.2023 г.



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

**Физическая культура
3-А класс**

Количество часов: **68 (2 часа в неделю)**
Срок реализации программы: **2023-2024 учебный год**

Составитель:
Бибих Юлия Андреевна,
учитель начальных классов,
специалист

Рассмотрено на заседании педагогического совета МБОУ "Владиславовская ОШ" Протокол от 30.08.2023 г. № 12
--

2023 год

№ урока	Наименование разделов и тем уроков	Количество часов	Дата проведения		
				план	план
1.	Физическая культура у древних народов	1		01.09	
2.	История появления современного спорта	1		04.09	
3.	Виды физических упражнений	1		08.09	
4.	Измерение пульса на занятиях физической культурой	1		11.09	
5.	Дозировка физических нагрузок	1		15.09	
6.	Составление индивидуального графика занятий по развитию физических качеств	1		18.09	
7.	Закаливание организма под душем	1		22.09	
8.	Дыхательная и зрительная гимнастика	1		25.09	
9.	Строевые команды и упражнения	1		29.09	
10.	Строевые команды и упражнения	1		02.10	
11.	Лазанье по канату	1		06.10	
12.	Лазанье по канату	1		09.10	
13.	Передвижения по гимнастической скамейке	1		13.10	
14.	Передвижения по гимнастической скамейке	1		16.10	
15.	Передвижения по гимнастической стенке	1		20.10	
16.	Передвижения по гимнастической стенке	1		23.10	
17.	Прыжки через скакалку	1		27.10	
18.	Прыжки через скакалку	1		10.11	
19.	Ритмическая гимнастика	1		13.11	
20.	Ритмическая гимнастика	1		17.11	
21.	Танцевальные упражнения из танца галоп	1		20.11	
22.	Танцевальные упражнения из танца галоп	1		24.11	
23.	Танцевальные упражнения из танца полька	1		27.11	
24.	Танцевальные упражнения из танца полька	1		01.12	
25.	Прыжок в длину с разбега	1		04.12	
26.	Прыжок в длину с разбега	1		08.12	
27.	Броски набивного мяча	1		11.12	
28.	Броски набивного мяча	1		15.12	
29.	Челночный бег	1		18.12	
30.	Челночный бег	1		22.12	

31.	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1		25.12	
32.	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1			
33.	Беговые упражнения с координационной сложностью	1			
34.	Беговые упражнения с координационной сложностью	1			
35.	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1			
36.	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1			
37.	Спортивная игра баскетбол	1			
38.	Спортивная игра баскетбол	1			
39.	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1			
40.	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1			
41.	Подвижные игры с приемами баскетбола	1			
42.	Подвижные игры с приемами баскетбола	1			
43.	Спортивная игра волейбол	1			
44.	Спортивная игра волейбол	1			
45.	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1			
46.	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1			
47.	Спортивная игра футбол	1			
48.	Спортивная игра футбол	1			
49.	Подвижные игры с приемами футбола	1			
50.	Подвижные игры с приемами футбола	1			
51.	Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени	1			
52.	Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1			
53.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			
54.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			
55.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1			

	ГТО. Бег на 1000м				
56.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1			
57.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			
58.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1			
59.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			
60.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			
61.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			
62.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			
63.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			
64.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			
65.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			
66.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 50м. Подвижные игры	1			
67.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 50м. Подвижные	1			

	игры				
68.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1			

Лист коррекции
по физической культуре
(название предмета)

Учитель Бebих Юлия Андреевна

[illegible]

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049323

Владелец Погосян Давид Артурович

Действителен с 25.09.2023 по 24.09.2024